

LA CAMINADE
restaurant traditionnel
& bar à Comiac
06 74 40 27 87

panier Sympa
Alimentation générale
Fruits et légumes
Boucherie • Charcuterie • Fromage
Dépôt de pain
Pressing • Gaz
Photocopie • Envoi de fax
Livraison à domicile
SARL Sygal
Place des Condammés • 46190 SOUSCEYRAC
Tél. 05 65 33 04 42 • Fax 05 65 33 04 93
sygal46@orange.fr

ETS ANDRE ROUSSILHES
ALIMENTATION ANIMALE,
AMENDEMENTS, SEMENCES
LE MAZIOL
46190 LAMATIVIE
FAX : 0565330046
TEL : 0565330072 PORT: 0680133555
Andre.roussilhes@wanadoo.fr

Pierre COLOMB-DELSUC
Travaux forestiers
Élagage
Abattage délicat
Démontage d'arbres
dangereux
Lasplaces Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
Télé 06 79 06 47 28

Entreprise individuelle La Menuisier
La noblesse de la matière première révélée
Quintessence et tradition conjuguées
Druart Emilie
Menuiserie, Mobilier Contemporain
Le Bourg
46190 Comiac
Tel : 06.14.07.05.45
Mail : ei.lamenushier@gmail.com

PROXI Alimentation Générale
Presses - Tabac
• Crèmerie
• Fruits et Légumes
• Produits du Terroir
• Libre-service
• Souvenirs
SNC Veyssièrre-Fois
05 65 33 00 02
Le Bourg
46190 SOUSCEYRAC

POMPES FUNEBRES COUDERC
CHAMBRE FUNERAIRE
CONTRAT OBSEQUES
MARBRERIE
05 65 11 61 56
www.pompesfunebrescouderc.fr
SOUSCEYRAC LATRONQUIERE LAROQUEBROU

Travaux Agricoles
Xavier VISTOUR
Semis en combiné
Enrubannage en continu
Traitement phytosanitaire
Fauche etc...
Tel : 06.20.26.84.61 Labouygue
05.65.10.98.28 46 190 COMIAC

OPHIE
coiffure
Homme - Femme - Enfant
05 65 50 24 79
Le Bourg - rue de la piscine
46190 Sousceyrac
Ouvert de 9h à 20h
du mercredi au samedi
Mardi à domicile

Coiffure
Sabine
Lavitairelle
MONTET ET BOUXAL
05 65 40 43 42
SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 01 77

CAFE DE LA POSTE
Madame Crouzat
46190 Sousceyrac
Tel : 05.65.33.00.07

M M A
Agence Bretenoux
TEL : 05.65.38.48.92

Groupama
D'OC



COMIAC

COMMUNE DE SOUSCEYRAC EN QUERCY

LOT

DIMANCHE 28 AVRIL 2019
XXV ème JOURNÉE
DES GORGES DE LA CÈRE



Jean Pierre Poisot

En famille ou
entre amis
venez partager nos randos
pédestres,
VTT, vélo et botanique



<http://www.lesgorgesdelacere.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique



RANDONNEES PEDESTRES

Responsable : Claude Mespoulhès

Tel : 06/41/04/18/53

Tarif FFRP 3€ Autre 5€

Pique-nique sorti du sac (randonnées longues)

Ravitaillements en eau et fruits secs

22,5 km départ : 8h30

14,5 km départ : 8h30

9 km départ : 9h30 et 14h

Botanique : départ 14h30 2€

Responsable : Monique Jacquemond

Tel : 05.65.33.85.20

Balisateur spécifique à chaque circuit : *pédestre, vtt, cyclos.*



Plus de gobelets jetables

Des gobelets réutilisables seront disponibles aux inscriptions pour une consigne de 1 € par gobelet, remboursables au retour des randonneurs .



CIRCUITS VTT

Responsable : Régis Poumeyrol

Tel : 06/77/21/00/07

Tarif FFCT 3€ Autre 5€

Ravitaillements en eau et fruits secs

20 km et 39 km

Départs : entre 8h et 8h30

Circuit jeunes, 12 km encadrés par l'US Siran.

Départ : 9h30



CIRCUITS CYCLOS

Responsable : André Balthazar

Tel : 06/73/56/04/89

Tarif FFCT 5€ Autre 7€

Casse-Croûte gratuit

Départs : horaires libres

Deux circuits **86 km et 70 km**

Casque obligatoire pour VTT, et Cyclos de moins de 18 ans.

-Marcheurs : Chaussures de marche recommandées.

Mineurs : Accompagnant obligatoire ou autorisation parentale.

- Respectez le code de la route, les consignes de sécurité de l'organisation, les autres usagers, l'environnement, les propriétés privées et espaces publics.

Le participant s'engage sous son entière responsabilité et déclare que son état de santé lui permet de participer à la randonnée.

- L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou détérioration de matériel avant, pendant ou après les randos.

- L'organisation se réserve le droit de modifier certaines portions de parcours en fonction des conditions climatiques ou autre aléa nuisible au bon déroulement des randonnées.

Merci de vous présenter à l'arrivée.

Infos pratiques



Renseignements sur l'organisation

Mairie de Comiac 05.65.33.87.93

comiac@sousceyrac-en-quercy.fr

Claude Mespoulhès : 06.41.04.18.53

Lieu d'accueil et inscriptions

Départs et arrivées des randonnées

Salle des fêtes de Comiac

A partir de 7h30 : accueil

avec petit déjeuner offert

De 13h à 14h30 : restauration-déjeuner à 13€ apéritif offert

Inscriptions au 06.41.04.18.53

INSCRIPTIONS REPAS

Places limitées

Nom et Prénom :

Adresse :

Tel :

E - mail :

Règlement par chèque

A l'ordre de : l'association touristique des gorges de la Cère

Date limite d'inscription : 19 04 2019

A retourner à : Mme Poumeyrol Annie
rue des Kiwis
46130 Laval de Cère

Tel : 06.41.04.18.53

TARIFS	NOMBRE	TOTAL
ADULTES 13€		
ENFANTS (jusqu'à 12 ans 7€)		